

Programas de
Formación y Capacitación
Segundo semestre del 2026

VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

En Cotrafa impulsamos
tu aprendizaje y recreación para que
alcances tus metas.

Inscripciones:

Desde el jueves 30 de julio

a partir de las 8:30 a.m.

hasta el domingo 9 de
agosto de 2026

Cupos limitados:

Aplican términos y condiciones

Cursos Aula Virtual

Inscríbete ingresando aquí



Finanzas personales

Dirigido a: Mayores de 17 años

Contenidos:

Fundamentos de finanzas personales, fundamentos de finanzas empresariales, gestión financiera, toma de decisiones, y aplicaciones prácticas.

Fecha inicio: A partir del 18 de agosto/2026

Fecha final: 2 meses después de recibir Usuario y contraseña.

Horario: Según tu disponibilidad.

Día: 7 días a la semana.

Entidad que certifica: Comfama Pro - Ubits.

Metodología: Virtual (Autogestión) Ruta de Aprendizaje.

Intensidad: 30 horas.

Ciberseguridad

Dirigido a: Mayores de 17 años

Contenidos:

Protección de datos y privacidad, seguridad en Redes y dispositivos, buenas prácticas y herramientas de protección, consejos y cierre.

Fecha inicio: A partir del 18 de agosto/2026

Fecha final: 2 meses después de recibir Usuario y contraseña.

Horario: Según tu disponibilidad.

Día: 7 días a la semana.

Entidad que certifica: Comfama Pro - Ubits.

Metodología: Virtual (Autogestión) Ruta de Aprendizaje.

Intensidad: 30 horas.

Excel en Entornos Profesionales

Dirigido a: Mayores de 17 años

Contenidos:

Uso avanzado de hojas de cálculo para la gestión, análisis y presentación de información en contextos laborales. Los participantes aprenderán a utilizar herramientas y funciones de Excel para optimizar procesos, automatizar tareas y apoyar la toma de decisiones.

Fecha inicio: A partir del 18 de agosto/2026

Fecha final: 2 meses después de recibir Usuario y contraseña.

Horario: Según tu disponibilidad.

Día: 7 días a la semana.

Entidad que certifica: Comfama Pro - Ubits.

Metodología: Virtual (Autogestión) Ruta de Aprendizaje.

Intensidad: 30 horas.

Cursos Presenciales

Inscríbete ingresando aquí





Código del curso 1

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026
Fecha final: 20 de octubre/2026

Día: Martes

Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Comfenalco Bello

Intensidad: 20 horas

Código del curso 2

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 21 de octubre/2026
Día: Miércoles
Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sede: Casa de la Alegría
Intensidad: 20 horas

Código del curso 3

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 20 de agosto/2026
Fecha final: 22 de octubre/2026
Día: Jueves
Horario: 12:00 m a 2:00 p.m.
Sede: Club Comfenalco La Playa.
Intensidad: 20 horas

Código del curso 4

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 20 de agosto/2026
Fecha final: 22 de octubre/2026
Día: Jueves
Horario: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sede: C.C. Los Molinos
Intensidad: 10 horas

Código del curso 5

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 21 de octubre/2026
Día: Miércoles
Horario: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sede: Comfama Bello Centro
Intensidad: 10 horas

Club Actívate: Hábitos saludables

Contenidos: Actividades orientadas a fortalecer cuerpo, mente y espíritu a través de la gimnasia, el yoga, la rumba, técnicas de relajación, alimentación saludable, autocuidado y autoestima. (Ropa cómoda)

Código del curso 6

Dirigido a: 50 años en adelante

Fecha inicio: 21 de agosto/2026
Fecha final: 23 de octubre/2026
Día: Viernes
Horario: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Sede: Comfenalco Bello
Intensidad: 20 horas

Creatividad e inteligencia artificial con CHAT GPT y herramientas similares

Contenidos: Este curso es creado como introducción a las herramientas mas populares de inteligencia artificial y cómo usarlas para resolver necesidades del día a día. Muy comúnmente personas que sean entusiastas de STEM.

Código del curso 7

Dirigido a: 14 años en adelante

Fecha inicio: 22 de agosto/2026
Fecha final: 3 de octubre/2026
Día: Sábados
Horario: 9:00 a.m. a 12:00 m
Sede: UPB Laureles
Intensidad: 20 horas



#Días
de sol

Vive un día lleno de diversión y
descanso en parques seleccionados
de Antioquia y Cundinamarca.

Brazalete "Todo Parque"

+

Almuerzo

\$25.000
por persona.

Inscríbete en nuestra Red de Oficinas Cotrafa

*Beneficio permanente. Aplican términos y condiciones.

Hidroaeróbicos

Contenidos: Actividad orientada a mejorar la capacidad cardio - pulmonar y contribuyen al mantenimiento de estilos de vida saludables. **(Obligatorio usar traje de baño y gorro en licra)**



Código del curso 8

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 23 de agosto/2026
Fecha final: 25 de octubre/2026

Día: Domingo
Horario: 1:00 p.m. a 2:00 p.m.
Sede: Universidad de Medellín
Intensidad: 10 horas

Código del curso 9

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 23 de agosto/2026
Fecha final: 4 de octubre/2026
Día: Domingos
Horario: 11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Sede: Universidad San Buenaventura Bello
Intensidad: 10 horas

Código del curso 10

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 20 de agosto/2026
Fecha final: 22 de octubre/2026
Día: Jueves
Horario: 5:30 p.m. a 6:30 p.m.
Sede: Comfama Barrio Pérez
Intensidad: 10 horas

Código del curso 11

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 24 de agosto/2026
Fecha final: 9 de noviembre/2026
Día: Lunes
Horario: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sede: Uniminuto
Intensidad: 10 horas

Código del curso 12

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 24 de agosto/2026
Fecha final: 9 de noviembre/2026
Día: Lunes
Horario: 7:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sede: UPB Laureles
Intensidad: 10 horas

Código del curso 13

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 21 de agosto/2026
Fecha final: 23 de octubre/2026
Día: Viernes
Horario: 6:00 p.m. a 7:00 p.m.
Sede: UPB Laureles
Intensidad: 10 horas

Código del curso 14

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 9 de septiembre/2026
Fecha final: 9 de octubre/2026
Día: Miércoles y viernes
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Acuaparque Ditaires
Intensidad: 10 horas

Natación Adultos



Contenidos: La natación es una disciplina deportiva que busca adaptarse al medio acuático y se convierte en una habilidad. **(Obligatorio usar traje de baño y gorro en licra)**

Código del curso 15

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 22 de agosto/2026

Fecha final: 24 de octubre/2026

Día: Sábados

Horario: 3:30 p.m. a 4:30 p.m.

Sede: UPB Laureles

Intensidad: 10 horas



Código del curso 16

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 5 de septiembre/2026

Fecha final: 7 de noviembre/2026

Día: Sábados

Horario: 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

Sede: Acuparque Ditaires

Intensidad: 10 horas

Código del curso 17

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 23 de agosto/2026

Fecha final: 25 de octubre/2026

Día: Domingos

Horario: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

Sede: Universidad de Medellín

Intensidad: 10 horas



#Combos Cinema

La película la eliges tú,
el beneficio lo ponemos nosotros.

Boleta 2D + Crispetas + Gaseosa

Valor del combo:
\$20.000
por persona.

Inscríbete en nuestra Red de Oficinas Cotrafa
*Beneficio permanente. Aplican términos y condiciones.



Código del curso 18

Dirigido a: De 7 a 12 años

Fecha inicio: 5 de septiembre/2026

Fecha final: 7 de noviembre/2026

Día: Sábados

Horario: 9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Sede: Acuaparque Ditaires

Intensidad: 10 horas

Código del curso 19

Dirigido a: De 7 a 12 años

Fecha inicio: 5 de septiembre/2026

Fecha final: 7 de noviembre/2026

Día: Sábados

Horario: 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sede: Acuaparque Ditaires

Intensidad: 10 horas

Código del curso 20

Dirigido a: De 7 a 12 años

Fecha inicio: 23 de agosto/2026

Fecha final: 1 de noviembre/2026

Día: Domingos

Horario: 1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Sede: Hogar Luis Gonzaga

Intensidad: 10 horas

Código del curso 21

Dirigido a: De 7 a 12 años

Fecha inicio: 22 de agosto/2026

Fecha final: 24 de octubre/2026

Día: Sábados

Horario: 2:30 p.m. a 3:30 p.m.

Sede: UPB Laureles

Intensidad: 10 horas

Código del curso 22

Dirigido a: De 7 a 12 años

Fecha inicio: 23 de agosto/2026

Fecha final: 25 de octubre/2026

Día: Domingos

Horario: 2:00 p.m. a 3:00 p.m.

Sede: Universidad de Medellín

Intensidad: 10 horas

Natación Infantil



Contenidos: La natación es una disciplina deportiva que ofrece múltiples beneficios tanto a nivel físico como emocional y social. **(Obligatorio usar traje de baño y gorro en licra)**

Código del curso 23

Dirigido a: De 4 a 6 años

Fecha inicio: 23 de agosto/2026
Fecha final: 1 de noviembre/2026
Día: Domingos
Horario: 1:00 p.m. a 2:00 p.m.
Sede: Hogar Luis Gonzaga
Intensidad: 10 horas

Código del curso 24

Dirigido a: De 4 a 6 años

Fecha inicio: 22 de agosto/2026
Fecha final: 24 de octubre/2026
Día: Sábados
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Club Comfenalco La Playa
Intensidad: 10 horas

Código del curso 25

Dirigido a: De 4 a 6 años

Fecha inicio: 22 de agosto/2026
Fecha final: 24 de octubre/2026
Día: Sábados
Horario: 2:30 p.m. a 3:30 p.m.
Sede: UPB Laureles
Intensidad: 10 horas

Pastelería y repostería



Contenidos: Explorar diferentes áreas del mundo de la panadería, pastelería y repostería, desde el proceso de elaboración de productos como: panes dulces, pasteles, tortas, galletas y demás relacionados con su decoración. **Se debe tener recursos para la compra de ingredientes y uniforme**

Código del curso 26

Dirigido a: 14 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 21 de octubre/2026
Día: Miércoles
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m
Sede: Comfenalco Bello
Intensidad: 40 horas



Rumba Aeróbica



Contenidos: Ritmos variados que permiten aumentar o disminuir la intensidad de los movimientos básicos y coreografía que implican fuerza y flexibilidad. **(Ropa cómoda)**

Código del curso 27

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 28 de octubre/2026
Día: Lunes y miércoles
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Club Comfenalco La Playa
Intensidad: 20 horas

Código del curso 28

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026
Fecha final: 22 de octubre/2026
Día: Martes y jueves
Horario: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sede: Comfenalco Bello
Intensidad: 20 horas

Código del curso 29

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026
Fecha final: 22 de octubre/2026
Día: Martes y jueves
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Comfenalco Bello
Intensidad: 20 horas

Código del curso 30

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 23 de octubre/2026
Día: Miércoles y viernes
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Casa de la Alegría
Intensidad: 20 horas

Código del curso 31

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 11 de noviembre/2026
Día: Miércoles
Horario: 6:30 p.m. a 8:00 p.m.
Sede: Comfenalco Rionegro
Intensidad: 20 horas

Código del curso 32

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026
Fecha final: 1 de octubre/2026
Día: Martes y jueves
Horario: 6:30 p.m. a 8:00 p.m.
Sede: Bloc Plaza Las Américas (Bogotá)
Intensidad: 21 horas

Rumba Aeróbica



Contenidos: Se basa en movimientos rítmicos y dinámicos que se realizan al ritmo de la música. **(Ropa cómoda)**

Código del curso 33

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 24 de agosto/2026
Fecha final: 9 de noviembre/2026
Día: Lunes
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Comfama Regional Urabá
Intensidad: 10 horas

Código del curso 34

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 21 de octubre/2026
Día: Miércoles
Horario: 4:00 p.m. a 5:00 p.m.
Sede: Comfama Santa Rosa
Intensidad: 10 horas

Código del curso 35

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 21 de octubre/2026
Día: Miércoles
Horario: 5:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sede: Comfama Urrao
Intensidad: 10 horas

Código del curso 36

Dirigido a: 18 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026
Fecha final: 28 de octubre/2026
Día: Miércoles y viernes
Horario: 3:00 p.m. a 4:00 p.m.
Sede: UPB Laureles
Intensidad: 20 horas



Sabores saludables y ensaladas

Contenidos: Curso orientado al estilo de vida es saludable, el estudiante aprenderá exquisitas recetas para balancear su alimentación y reemplazar las grasas saturadas, los carbohidratos y otros excesos. **(Se debe tener recursos para la compra de ingredientes y uniforme)**

Código del curso 37

Dirigido a: 14 años en adelante

Fecha inicio: 21 de agosto/2026

Fecha final: 23 de octubre/2026

Día: Viernes

Horario: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sede: Comfenalco Bello

Intensidad: 20 horas



Contenidos: Mejorar el conocimiento y dominio corporal por medio de prácticas de respiración, ejercicios de control energético, realización de asanas y aplicación de técnicas de relajación. **(Ropa cómoda)**

Código del curso 38

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 21 de agosto/2026

Fecha final: 23 de octubre/2026

Día: Viernes

Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Club Comfenalco La Playa

Intensidad: 20 horas

Código del curso 39

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026

Fecha final: 24 de octubre/2026

Día: Miércoles

Horario: 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Sede: Comfenalco Bello

Intensidad: 20 horas



Contenidos: Es una práctica que involucra una serie de ejercicios y posiciones que ayudan a mejorar la flexibilidad, fuerza y equilibrio. **(Ropa cómoda)**

Código del curso 40

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 24 de agosto/2026

Fecha final: 9 de noviembre/2026

Día: Lunes

Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Comfenalco Bello

Intensidad: 20 horas

Código del curso 41

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026

Fecha final: 20 de octubre/2026

Día: Martes

Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Sede: Casa de la Alegría

Intensidad: 20 horas

Código del curso 42

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 24 de agosto/2026

Fecha final: 9 de noviembre/2026

Día: Lunes

Horario: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Comfenalco Rionegro

Intensidad: 20 horas

Código del curso 43

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 18 de agosto/2026

Fecha final: 20 de octubre/2026

Día: Martes

Horario: 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Sede: Comfama Regional Urabá

Intensidad: 20 horas

Código del curso 44

Dirigido a: 13 años en adelante

Fecha inicio: 19 de agosto/2026

Fecha final: 25 de noviembre/2026

Día: Miércoles

Horario: 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

Sede: UPB Laureles

Intensidad: 30 horas



Contenidos: Ritmos variados que permiten aumentar o disminuir la intensidad de los movimientos básicos y coreografía que implican fuerza y flexibilidad.

Código del curso 45

Fecha inicio: 18 de agosto/2026

Fecha final: 1 de octubre/2026

Día: Martes y jueves

Dirigido a: 13 años en adelante

Horario: 6:30 p.m. a 8:00 p.m.

Sede: Bloc Plaza Las Américas
Bogotá

Intensidad: 21 horas

¡inscríbete ahora!

Atrévete a aprender algo nuevo

Apoyamos parte de

tu matrícula

en los cursos de las cajas de compensación.

Asociado hasta \$50.000

Ahorrador hasta \$30.000

***Inscripciones hasta el 22 de agosto de 2026**

comfama

Comfénalco
Antioquia

Condiciones y Reglamento

1. El asociado debe estar al día con los Aportes Sociales y demás obligaciones, tener una antigüedad de 6 meses y un saldo en aportes mínimo del 35% de un salario mínimo legal mensual vigente.
2. El Ahorrador Cotrafito o Coopeahorros debe tener la CUENTA ACTIVA, una antigüedad de 6 meses y un saldo promedio durante el trimestre anterior a la matrícula de \$600.000. Los ahorradores de Fomentamos no requieren de saldo promedio.
3. El Ahorrador de cualquier tipo de ahorro debe estar al día con sus obligaciones.
4. Estos cursos son dirigidos para nuestros Asociados, Ahorradores y sus padres, cónyuge o compañero permanente, hijos y nietos.
5. El Ahorrador tiene derecho a 1 cupo por semestre para los cursos presenciales.
6. El Asociado tiene derecho a 2 cupos por semestre para los cursos presenciales.
7. El Asociado tiene derecho a 4 cupos por año para los cursos virtuales.
8. El Ahorrador tiene derecho a 2 cupos por semestre para los cursos virtuales.
9. La misma persona solo podrá realizar durante el año y/o en la misma oferta 2 cursos presenciales y 2 virtuales.
10. La inscripción para los cursos presenciales se debe realizar a través de <https://www.cotrafa.com.co/beneficios/educativos/terminos-y-condiciones/>
11. La inscripción para los cursos virtuales se debe realizar a través de <https://www.cotrafa.com.co/aula-virtual-2/>
12. Aceptar la política de tratamiento de datos tanto del Asociado, Ahorrador como del inscrito.
13. Aceptar los términos y condiciones establecidos por la Cooperativa.
14. Cumplir como mínimo con el 80% del curso, de lo contrario será sancionado en no poder acceder a los cursos de capacitación durante un año, esta sanción será aplicada tanto al Asociado, Ahorrador como al inscrito.
15. La matrícula para los cursos no tiene costo, los materiales que se necesiten para la realización del curso los debe asumir el alumno.
16. La inscripción solo se podrá cancelar por motivos de fuerza mayor, quien se retire sin justa causa será amonestado bajo las condiciones aceptadas en el momento de la matrícula.
17. Todos los cursos tienen CUPO LIMITADO. Cotrafa se reserva el derecho de iniciar un curso si no tiene un número mínimo de inscritos.
18. La Cooperativa no se hace responsable de los daños que el alumno ocasione a las herramientas de trabajo (computadores, implementos de cocina, repuestos, entre otros).
19. La Cooperativa no se hace responsable de problemas físicos o de salud previos y ocasionados directa e indirectamente por la actividad o programa que este realizando o por factores externos o naturales.

Directorio sedes

Sede

Dirección

Teléfono

Zona Norte

Comfenalco - Bello	Calle 50 49 - 27 piso 2	604 510 85 99
Guardería Hogar San Luis Gonzaga - Bello	Calle 36 58-39	604 510 85 99
Casa de la Alegría Copacabana	Calle 56 52 - 36	604 510 85 99
Comfama Bello Centro	Carrera 49 46 – 57	604 360 70 80
Comfama Yarumal	Carrera 21 19 - 18	604 360 70 80
Universidad San Buenaventura Bello	Calle 45 61 - 40	604 510 85 99
Comfama Santa Rosa de Osos	Carrera 28 26A - 34	604 360 70 80
Comfama Apartadó	Calle 94 105 - 23	604 360 70 80

Zona Sur

Acuaparque Ditaires – Itagüí	Calle 35 61 – 50	604 510 85 99
Comfama Caldas	Calle 129 sur 49 - 24	604 360 70 80
Comfama Urrao	Calle 28 31 - 61	604 360 70 80
Comfama Andes	Carrera 51 48 – 40	604 360 70 80

Zona Centro

Comfenalco La Playa	Calle 52 45 - 37	604 511 31 33
Universidad Pontificia Bolivariana	Circular 1ª 70 - 01	604 311 32 44
Comfenalco Sede Educativa Girardot	Carrera 43 49 – 20	604 511 31 33
Club de la Edad	Calle 59 45D – 42	604 291 20 20
Universidad de Medellín	Carrera 87 30 - 65	604 510 85 99
Comfama Aranjuez	Carrera 51A 91 - 95	604 360 70 80
Sede ITM Boston	Calle 54A 30 – 01	604 510 85 99
Comfama Floresta	Carrera 84 45F – 28 piso 2	604 360 70 80

Zona Oriente

Comfenalco Rionegro	Cr 51 50 - 55	604 561 77 08
---------------------	---------------	---------------

Zona Cundinamarca

Bloc Plaza Las Américas (Bogotá)	Carrera 71D 6 – 94 sur, entrada 4, piso 4	601 454 95 95
----------------------------------	---	---------------